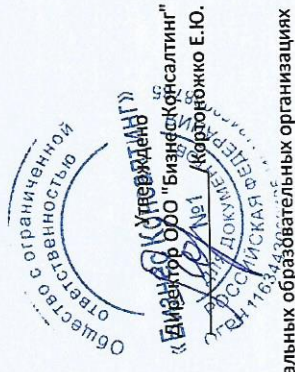




Согласовано:  
ОВ *[Signature]*



«Утверждено»  
«Директор ООО "Бизнес-консалтинг"  
Короткожко Е.Ю.»

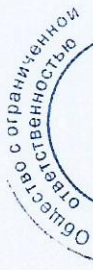
Перспективное  
10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым горячим питанием обучающихся в муниципальных образовательных организациях группы ОВЗ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544с.  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродфинформ, 2004. - 640с.  
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скуржин И.М., Тутельян В.А.  
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".





Согласовано:  
 директор А.А. Орлова



«Бизнес Консалтинг»  
 директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 А.А. Орлова №1/Корп. 58  
 СТРУКТУРА ЦЕНТРАЛЬНЫХ  
 АДМИНИСТРАТИВНЫХ  
 УЧРЕЖДЕНИЙ  
 СВИДЕТЕЛЬСТВО  
 11634430R2705

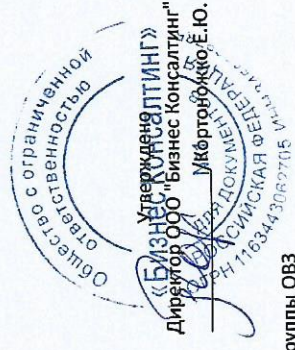
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал		
						7-11 лет		
1	2							
<b>Неделя 1/ день 1 Понедельник</b>								
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	25	
77-10\2023	зразы с сыром	100	8,60	9,60	9,30	158,00	36	
171\2017м	каша пшеничная с маслом	150	5,93	4,03	35,91	203,46	16	
701\2010	хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	4,75	
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	17	
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>18,19</b>	<b>16,93</b>	<b>75,32</b>	<b>526,48</b>	<b>98,75</b>	
<b>Завтрак</b>								
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	9	
54-7с\2022н	суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	10	
259\2017м	жаркое по домашнему	200	17,8	18,9	19,2	318,1	35	
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10	
701\2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3	
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>28,21</b>	<b>25,38</b>	<b>86,21</b>	<b>689,82</b>	<b>70</b>	
<b>Обед</b>								





Согласовано:  
 директор  
*С.С. А. Давыдов*



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 И.Ю. Мкртумян

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1/ день 2 Вторник

Завтрак							
№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена рубли
54-16к\2022н 2\2004	каша молочная "Дружба" вязкая из риса и пшени	200	7,84	9,22	39,51	272,00	36
338\2017	бутерброд с повидлом	30/20	3,3	0,20	27,20	123,80	25,75
54-2гн\2022н	фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	22
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	15
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>11,94</b>	<b>10,02</b>	<b>91,39</b>	<b>506,58</b>	<b>98,75</b>

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена рубли
52\2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	9
54-1с\2022н	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	2,84	5,28	7,22	88,16	10
77\1\2022	котлета рыбная из п/ф с соусом 90/20	110	12,96	5,18	8,68	133,16	25
54-3с\2022н	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	10
171\2017	кисель из повидла	200	0,1	0	21,07	84,7	10
360\2017м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
701\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
702\2010 м	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>29,41</b>	<b>21</b>	<b>105,62</b>	<b>733,7</b>	<b>70</b>



Согласовано:  
директор



«Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Александр Корженяко Е.Ю.  
7163743087005

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ реч. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал	7-11 лет	
1	2							

Неделя 1/ День 3 Среда

Завтрак

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2	25
ТТК 77\6\2023	котлеты мяскапустные п/ф высокой степени готовности	100	13	15,22	13,33	242,33	36
171\2017	каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7	18
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	4,75
54-45н\2022н	чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	15
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>24,46</b>	<b>22,50</b>	<b>73,25</b>	<b>589,39</b>	<b>98,75</b>

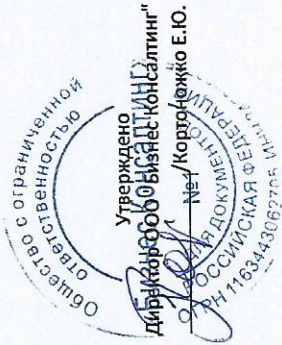
Обед

24\2017м	нарезка по сезону в нарезке( помидор и огурец)	60	0,6	3,64	2,07	42,42	9
54-17с\2022н	суп овощной со сметаной	200	1,66	3,31	14,2	93,27	10
243\2017м		90	7,16	12,87	6,64	236,07	25
54-3сс\2022н	сосиски отварные с соусом красным 60\30	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10
203\2017м	макароны отварные с маслом	200	0,5	0	19,8	81	10
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
701\2010 м	хлеб пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>19,65</b>	<b>25,36</b>	<b>103,2</b>	<b>787,86</b>	<b>70</b>





Согласовано:  
директор



Утверждено  
директор ООО «Бизнес-консалтинг»  
№ / Контракт № 43067705

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 1/ День 4 Четверг

Завтрак

52\2017	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,60	4,96	55,68	25
77-2\2022	котлеты куриные с соусом красным 90/30	120	11,20	10,80	9,70	180,80	37
54-3с\2022н	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	17
203\2017	комлот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	15
54-1хн\2022н	хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	4,75
701\2010	Итого	560	20,32	19,60	81,72	584,56	98,75
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,67	0,06	2,1	12,8	9
101\017м	суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,6	4,9	10,1	102,63	10
77\3\2022-	котлеты домашние из п/ф с соусом 90/20	110	8,32	13,15	7,17	180,62	25
331\2017м	горошница	150	6,93	6,33	28,6	199,09	10
54-21г\2022н	комлот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	10
342\017м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
701\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
702\2010 м	Итого	780	24,98	25,21	103,57	748,04	70





Согласовано:  
директор

*С.В. Воробьев*  
2024



Утверждено  
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»  
*И.Ю. Куртожюк*  
И.Ю. Куртожюк Е.Ю.

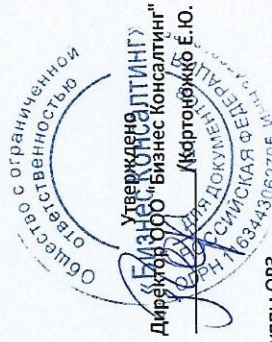
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		
1	2							
<b>Неделя 1/ день 5 Пятница</b>								
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	25	
ТТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	9,90	131,10	32	
125\2017м	картофель отварной	150	2,97	7,95	20,89	175,5	20	
701\2010	хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	4,75	
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	17	
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>18,93</b>	<b>15,95</b>	<b>60,90</b>	<b>471,62</b>	<b>98,75</b>	
<b>Завтрак</b>								
131\2017м	консервы закулочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	9	
54-3с\2022н	рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	6,24	78,9	10	
77\2\2022 -								
331\2017м	котлета куриная из п/ф с соусом 90/20	110	14,30	13,88	19,33	247,57	25	
203\2017м	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10	
54,13жн\2022н	напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	10	
701\2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3	
	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>28,32</b>	<b>24,93</b>	<b>110,32</b>	<b>771,9</b>	<b>70</b>	





Согласовано:  
директор  
*Светлана*



Утверждена  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*Картошкин Е.Ю.*

10-ти дневное меню, для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		

**Неделя 2/ день 6 Понедельник**

**Завтрак**

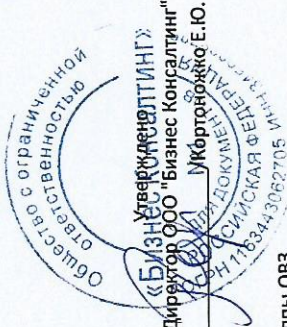
181\2017	каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	200	5,8	10,2	30,8	238,2	48
1\2004	бутерброд с маслом	40/10	2,36	7,49	14,89	136,41	25,75
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	15
П.Т	печенье	50	3,90	0,50	24,10	116,80	10
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>12,3</b>	<b>18,2</b>	<b>80,2</b>	<b>533,8</b>	<b>98,75</b>
52\2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	9
54-25с\2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,39	3,6	10,84	89,32	10
265\2017м	плов с мясом	200	15,2	15,8	36,2	347,8	35
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701\2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>24,30</b>	<b>23,64</b>	<b>99,49</b>	<b>712,10</b>	<b>70</b>



Согласовано:

директор

*С.В. Ковалев*



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

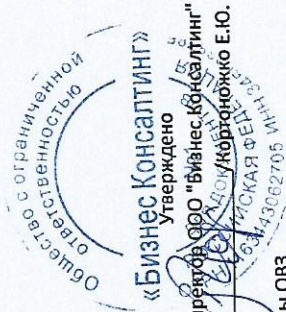
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет		

Неделя 2/ день 7 Вторник

Завтрак							
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке(огурцы)	60	0,35	0,05	0,95	6	25
458\2002г	гречка по купечески с мясом	200	13,2	17,8	37,5	363	52
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	4,75
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	17
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>16,09</b>	<b>18,29</b>	<b>68,79</b>	<b>504,48</b>	<b>98,75</b>

Обед							
101\2004л	консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	9
54-28с\2022н	борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	10
77-1\2022	котлета рыбная из п/ф с соусом 90/20	110	12,96	5,18	8,68	133,16	25
54-3сс\2022н	каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150	6,19	6,84	37,98	238,24	10
171\2017м	кисель из повидла	200	0,1	0	21,07	84,7	10
360\2017м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
701\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
702\2010 м	<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>26,65</b>	<b>19,41</b>	<b>112,9</b>	<b>744,4</b>	<b>70</b>





Согласовано:  
Директор



«Бизнес Консалтинг»  
Утверждено  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
И.Ю. КОРОТКОЖО

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/		Энергет. ценность		цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет	
1	2						

Неделя 2/ день 8 Среда

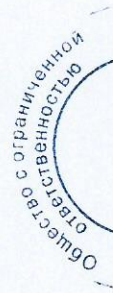
Завтрак

71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,6	2,28	13,2	25
ТТК 77\5\2023	тефтели "Оригинальные" из п/ф с томатным соусом	100/30	11,30	13,30	14,10	203,30	37
203\2017	макароны отварные с маслом	150	5,4	4,90	32,80	196,80	17
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	4,75
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81,2	15
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,20</b>	<b>19,10</b>	<b>83,44</b>	<b>564,58</b>	<b>98,75</b>
71\70\2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,1	2,28	13,2	9
54-4с\2022н	рассольник домашний	200	1,92	5,14	13,22	106,62	10
259\2017м	жаркое по домашнему	200	17,8	18,9	19,2	318,1	35
342\017м	компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	10
701\2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>24,87</b>	<b>24,94</b>	<b>90,27</b>	<b>690,82</b>	<b>70</b>





Согласовано:  
директор  
*Ирина Владимировна Суровская*



«Бизнес Консалтинг»  
Директор ООО "Бизнес-Консалтинг"  
*Евгений Коргоножко* Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества, г/		Энергет. ценность ккал 7-11 лет	цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет		
1	2					

Неделя 2/ день 9 Четверг

Завтрак

182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	8,40	15,50	46,40	358,70	36
2\2004	бутерброд с повидлом	30/20	3,3	0,20	27,20	123,80	25,75
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	22
54-2гн\2022н	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,38	15
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>12,5</b>	<b>16,3</b>	<b>98,28</b>	<b>593,28</b>	<b>98,75</b>

Обед

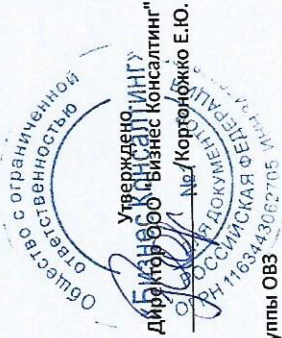
47\2017м	квашеная капуста	60	1,02	3	5,07	51,42	9
54-23с\2022н	Свекольник мо сметаной	200	3,99	5,4	10,7	107,0	10
77\4\2022	котлеты печеночные из п/ф с маслом 90/5	95	12,83	12,97	10,27	209,13	25
125\2017м	картофель отварной	150	3,03	5,94	20,98	157,5	10
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	10
701\2010 м	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
	<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>25,70</b>	<b>27,90</b>	<b>94,55</b>	<b>744,4</b>	<b>70</b>





Согласовано:  
директор

*[Signature]*  
09.07.2024



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
О.А. Короткожио Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся группы ОВЗ

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		цена рубли
			Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет	ккал 7-11 лет		

Неделя 2/ день 10 Пятница

Завтрак

47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	25
ТТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	12,30	4,70	6,90	119,10	32
125\2017м	картофель отварной	150	2,97	7,95	20,89	175,5	20
54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	17
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	4,75
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>18,93</b>	<b>15,95</b>	<b>57,90</b>	<b>459,62</b>	<b>98,75</b>

Обед

101\2004л	консервы закусочные (микра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	9
54-20с\2022н	суп картофельный с рыбой	200	6,38	3,8	17,6	130,12	10
243\2017м	сосиски отварные с соусом красным 60\30	90	7,16	12,87	6,64	236,07	25
54-3сс\2022н	макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	10
203\2017м	напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	10
54,13хн\2022н	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	3
701\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	3
702\2010 м	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>25,57</b>	<b>25,3</b>	<b>114,21</b>	<b>856,5</b>	<b>70</b>

завтрак

	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>3 400,00</b>	<b>97,41</b>	<b>90,77</b>	<b>452,86</b>	<b>3 027,23</b>	
	<b>Средний суточный рацион</b>	<b>340</b>	<b>9,74</b>	<b>9,08</b>	<b>45,29</b>	<b>302,72</b>	

обед

	<b>Всего за 10 дней</b>	<b>7 565,00</b>	<b>257,66</b>	<b>243,07</b>	<b>1 020,33</b>	<b>6 925,69</b>	
	<b>Средний суточный рацион</b>	<b>756,5</b>	<b>25,77</b>	<b>24,31</b>	<b>102,03</b>	<b>692,57</b>	
		<b>700</b>	<b>23,1-26,95</b>	<b>23,7-26,95</b>	<b>100,5-117,25</b>	<b>705-822,5</b>	